

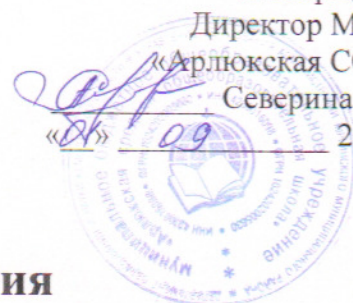
«Утверждаю»

Директор МБОУ

«Арлюкская СОШ»

Северина А.Н.

2019 г



РЕЖИМ ДНЯ
структурного подразделения
«Начальная школа-детский сад»
п.Линейный
Разновозрастная группа

Режимные моменты	Время
Прием детей (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)	8.00 - 8.30
Утренняя разминка (гимнастика)	8.30 – 8.40
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.40 – 9.05
Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности детей	9.05 – 10.30
Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, самостоятельная деятельность детей)	10.30 – 12.10
Возращение с прогулки (формирование навыков самообслуживание)	12.10 – 12.30
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном чтение, слушание аудиозаписей)	13.00 – 15.00
Пробуждение(закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.00 – 15.20
Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой, самостоятельной деятельности детей.	15.20 – 16.30
Уплотнённый полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	16.30 – 16.55
Подготовка к прогулке.	16.55 – 17.10
Прогулка. Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой, самостоятельной деятельности детей.	17.10 -18.00
Уход домой	18.00