



«УТВЕРЖДАЮ»
директор МБОУ «Арлюкская СОШ»

А.Н.Северина
Приказ №_48_ от «22» августа 2020 г.



**20-ти дневное меню
Школьных завтраков для обучающихся 1-4 классов
Сентябрь-октябрь 2020 г.**

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Филе птицы запеченное с помидорами	80	Сосиска отварная	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Макароны отварные с маслом	150
Сыр порциями	20	Повидло	20
Масло сливочное порциями	20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Омлет с помидорами	150	Омлет натуральный	150
Масло сливочное порциями	20	Фрукты (апельсин)	150
Фрукты (яблоко)	150	Сыр порциями	20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Масло сливочное порциями	20
Чай с лимоном	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Какао с молоком	200
СРЕДА		СРЕДА	
Каша овсяная молочная и маслом	200/5	Запеканка из творога с тыквой и морковью со сгущенным молоком	150/30
Фрукты (апельсин)	100	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Сыр порциями	20	Фрукты (слива)	150
Масло сливочное порциями	20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Чай с сахаром и лимоном	200
Чай с молоком	200		
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
Фрукты (слива)	150	Фрукты (яблоко)	100
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	Масло сливочное порциями	20
		Чай с сахаром	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Помидоры порционные	60	Огурцы порционные	60
Котлета мясная Домашняя (говядина)	80	Рыба запеченная со сметаной и зеленью (минтай)	80
Рис отварной с маслом	150	Пюре картофельное с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из кураги	200	Компот фруктово-ягодный (вишня)	200

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Филе птицы тушеное в томатном соусе	80/30	Сарделька отварная	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Макароны отварные с маслом	150
Сыр порциями	20	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Масло сливочное порциями	20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Чай с лимоном	200
Чай с сахаром	200		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Омлет с сыром	150	Омлет с колбасными изделиями	150
Фрукты (яблоко)	150	Масло сливочное порциями	20
Масло сливочное порциями	20	Фрукты (апельсин)	150

<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	<i>30/20</i>	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	<i>30/20</i>
<i>Какао с молоком</i>	<i>200</i>	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
СРЕДА		СРЕДА	
<i>Сырники из творога с ягодным соусом</i>	<i>150/20</i>	<i>Запеканка из творога с фруктово-ягодной начинкой</i>	<i>150</i>
<i>Фрукты (слива)</i>	<i>100</i>	<i>Фрукты (яблоко)</i>	<i>100</i>
<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	<i>30/20</i>	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	<i>30/20</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200</i>	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200</i>
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
<i>Суп молочный с вермишелью</i>	<i>200</i>	<i>Каши пшеничная молочная с тыквой и маслом</i>	<i>200/5</i>
<i>Повидло</i>	<i>20</i>	<i>Фрукты (слива)</i>	<i>150</i>
<i>Сыр порциями</i>	<i>20</i>	<i>Масло сливочное порциями</i>	<i>20</i>
<i>Масло сливочное порциями</i>	<i>20</i>	<i>Батон пшеничный/ржаной</i>	<i>30/20</i>
<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	<i>30/20</i>	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
<i>Какао с молоком</i>	<i>200</i>		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
<i>Помидоры порционные</i>	<i>60</i>	<i>Огурцы порционные</i>	<i>60</i>
<i>Биточек мясной Пионерский (говядина, курица)</i>	<i>80</i>	<i>Сыр порциями</i>	<i>20</i>
<i>Рис отварной с маслом</i>	<i>150</i>	<i>Рыба тушеная с овощами (минтай, лук, морковь, т/паста)</i>	<i>80/30</i>
<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	<i>30/20</i>	<i>Рис отварной с маслом</i>	<i>150</i>
<i>Сок фруктовый (яблочный)</i>	<i>200</i>	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	<i>30/20</i>
		<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>