

«СОГЛАСОВАНО»

на Педагогическом Совете

Протокол № 1 от «19» 08 2019г.

директор МБОУ «Арлюкская СОШ»

«УТВЕРЖДАЮ»

А.Н.Северина

Приказ № 297 от «19» 08 2019г.

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минобрнауки РФ от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении САНПИН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом МБОУ «Арлюкская СОШ», учебным планом МБОУ «Арлюкская СОШ».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Арлюкская средняя общеобразовательная школа» (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Порядок организации образовательной деятельности

2.1. Образовательная деятельность в Школе организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое утверждает директор школы ежегодно не позднее 1 сентября; с учебным планом, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности учащихся и формы их промежуточной аттестации; с календарным учебным графиком.

2.2. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года: дата начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Окончание учебного года для обучающихся 1-8,10 классов — 30 мая, для обучающихся 9,11 классов — 25

мая.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся 2-8,10 классов составляет 34 недели, для обучающихся 1,9,11 классов – 33 недели.

2.5. Учебный год состоит из 4 четвертей.

2.6. После каждой четверти следуют каникулы: 7 календарных дней осенью, 16 календарных дней зимой, 7 календарных дней весной, 93 календарных дня летом; дополнительные каникулы для 1 класса - 7 календарных дней в феврале.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается директором Школы ежегодно не позднее 1 сентября.

2.8. Учебные занятия проводятся по 6-дневной учебной неделе в первую смену.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПин 2.4.2.2821-10 обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

2.10.1. учебные занятия проводятся по 6-дневной учебной неделе в первую смену;

2.10.2. использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый и 1 день в неделю — не более 5 уроков, за счет урока физической культуры);

2.10.3. организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью 40 минут;

2.10.4. обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 10 минут для учащихся 7-11 классов и в 9 часов 00 минут для 1-7 классов.

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут. Для организации питания обучающихся предусмотрены 3 перемены, продолжительностью 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

Для обучающихся 2-11 классов	Для обучающихся 2-11 классов (суббота)	Для обучающихся 1 класса (I полугодие)	Для обучающихся 1 класса (II полугодие)
1 урок: 8.10 – 8.50	1 урок: 8.10 – 8.50	1 урок: 9.00 – 9.35	1 урок: 9.00 – 9.45
2 урок: 9.00 – 9.45	2 урок: 9.00 – 9.40	2 урок: 9.45 – 10.20	2 урок: 9.55– 10.40
3 урок: 9.55 – 10.40	3 урок: 9.50 –10.30	динамическая пауза	динамическая пауза
4 урок: 11.00 - 11.45	4 урок:10.50- 11.30	3 урок: 11.00 – 11.35	3 урок: 11.00 – 11.45
5 урок: 12.05 - 12.50	5 урок: 11.50-12.30	4 урок: 11.45 - 12.20	4 урок: 12.05 - 12.50
6 урок: 13.10 -13.55	6 урок: 12.50-13.30		5 урок: 13.10 - 13.55

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком питания, утверждаемым директором Школы ежегодно не позднее 1 сентября.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	При 6-дневной неделе, не более
1	21
2 - 4	26
5	32
6	33
7	35
8 - 9	36
10 - 11	37

2.16. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

2.16.1. для обучающихся 1 класса — не превышает 4 урока и 1 день в неделю — 5 уроков, за счет урока физической культуры;

2.16.2. для обучающихся 2-4 классов — не превышает 5 уроков;

2.16.3. для обучающихся 5-6 классов — не превышает 6 уроков;

2.16.4. для обучающихся 7-11 классов — не превышает 7 уроков.

2.17. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 к санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам).

2.18. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60-80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах — 1,5 ч., в 4-5-х классах — 2 ч., в 6-8-х классах — 2,5 ч., в 9-11 классах — до 3,5 ч.

2.20. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий, занятий внеурочной деятельностью. Между началом

факультативных занятий, занятий внеурочной деятельностью и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

3. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

3.1. Освоение образовательной программы (за исключением образовательной программы дошкольного образования), в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимой в формах, определенных учебном планом, и в порядке, установленном локальным актом Школы

3.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией обучающихся.